



# 教室案内



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
Lクラス 一般女性 10:30~11:45	Sクラス 一般男女 水中ウォーキング ※1 水中リズム運動 ※2 10:30~11:40	休 館 日	Lクラス 一般女性 10:30~11:45			Cクラス 小学1年~3年生 10:30~11:25	
						Dクラス 小学4年~中学生 11:25~12:20	
						Aクラス 3才~年中 ※3 13:55~14:50	
Bクラス 3才~年長 ※3 15:00~15:55	Bクラス 3才~年長 ※3 15:00~15:55		Bクラス 3才~年長 ※3 15:00~15:55	Bクラス 3才~年長 ※3 15:00~15:55	Bクラス 5才~小学1年生 14:50~15:45		
Cクラス 小学1年~3年生 15:55~16:50	Cクラス 小学1年~3年生 15:55~16:50		Cクラス 小学1年~3年生 15:55~16:50	Cクラス 小学1年~3年生 15:55~16:50	Cクラス 小学1年~3年生 15:45~16:40		
Dクラス 小学2年~5年生 16:50~17:45	Dクラス 小学2年~5年生 16:50~17:45		Dクラス 小学2年~5年生 16:50~17:45	Dクラス 小学2年~5年生 16:50~17:45	Dクラス 小学2年~5年生 16:40~17:35		
Eクラス 小学4年~中学生 17:45~18:40	Eクラス 小学4年~中学生 17:45~18:40		Eクラス 小学4年~中学生 17:45~18:40	Eクラス 小学4年~中学生 17:45~18:40	Eクラス 小学4年~中学生 17:35~18:30		
	Fクラス 一般男女(中学生以上) 18:45~20:00			Fクラス 一般男女(中学生以上) 18:30~19:45			

- ※1 (10:30~11:00) プールの中で楽しみながら歩行・運動をします
- ※2 (11:10~11:40) プールの中で音楽にのって体を動かします(アクアピクス)
- ※3 おむつがとれていること

## [ 月会費 ]

- ★ 入会金 ¥4,400
- 週1回(各曜日) ¥4,000
- 週2回(月・木)又は(火・金)  
Fクラスは(火・土) ¥5,500
- Jクラス 週4~5回 ¥7,000
- Sクラス(火曜日)  
(S-火W) 水中ウォーキングのみ ¥2,700  
(S-火R) リズム運動(アクアピクス) ¥3,000  
(S-火) 水中ウォーキング+水中リズム運動 ¥4,500

## ◆ 無料体験 実施中 ◆

- ・事前に受付にて申し込みをお願いします
- ・クラスによっては、ご希望日に浴えない場合があります

複数のクラスを受講ご希望の方はご相談ください