

コーチ初心者研修要項

毎週 土曜日に実施（天候その他やむを得ない事由により中止もある）

時間 12時00分～13時00分 水中研修 又は プールサイドにて見学

13時30分～15時30分 机上研修

場所 水中研修 東山水泳場 室内温水プール

机上研修 東山水泳場 2階会議室

参加人員 現在8～9名 内新人パート2名 社員3名

研修内容 水中研修 スイミング会員の安全確保法

初心者から中級者への指導方法実技

指導者本人達の泳力向上

机上研修 水泳各種泳法の理論的裏付け

指導者達の研究発表

新しい指導法の考察・意見交換

新カリキュラムの開発

定期的なものは以上ですが、天候状況等により、平日も研修は行っています。

※上記の研修日程は終了いたしました。