



教室案

2025年9月より



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日			
Lクラス 一般女性 10:30~11:45	Sクラス 一般男女 水中ウォーキング ※1 水中リズム運動 ※2 10:30~11:40	休 館 日			Lクラス 一般女性 10:30~11:45	日Cクラス 12級~26級 10:30~11:25			
						日Bクラス 0級~11級 ※3 11:25~12:20			
Bクラス 3才~6才(年長) ※3 15:15~16:10	Bクラス 3才~6才(年長) ※3 15:15~16:10		Bクラス 3才~6才(年長) ※3 15:15~16:10	Bクラス 3才~6才(年長) ※3 15:15~16:10	Aクラス 3才~年中 ※3 13:55~14:50				
Cクラス 小学1年~3年生 16:10~17:05	Cクラス 小学1年~3年生 16:10~17:05		Cクラス 小学1年~3年生 16:10~17:05	Cクラス 小学1年~3年生 16:10~17:05	土Bクラス 5才~小学1年生 14:50~15:45				
Dクラス 小学2年~5年生 17:05~18:00	Dクラス 小学2年~5年生 17:05~18:00		Dクラス 小学2年~5年生 17:05~18:00	Dクラス 小学2年~5年生 17:05~18:00	土Cクラス 0級~11級 15:45~16:40				
Eクラス 小学4年~中学生 18:00~18:55	Eクラス 小学4年~中学生 18:00~18:55		Eクラス 小学4年~中学生 18:00~18:55	Eクラス 小学4年~中学生 18:00~18:55	土Dクラス 12級~22級 16:40~17:35				
	Fクラス 一般男女(中学生以上) 18:45~20:00				土Eクラス 23級~26級 17:35~18:30				
					Fクラス 一般男女(中学生以上) 18:30~19:45				

※1 (10:30~11:00) プールの中で楽しみながら歩行・運動をします

※2 (11:10~11:40) プールの中で音楽にのって体を動かします(アクアビクス)

※3 おむつがとれていること

〔 月会費 〕

★ 入会金

¥4,400

● 週1回(各曜日)

¥4,800

● 週2回(月・木)又は(火・金)

¥6,400

Fクラスは(火・土), Lクラスは(月・木)

● 週3回

¥7,200

● Sクラス(火曜日)

(S-火W) 水中ウォーキングのみ

¥3,200

(S-火R) リズム運動(アクアビクス)

¥3,500

(S-火) 水中ウォーキング+水中リズム運動

¥5,300

◆ 無料体験 実施中 ◆

・事前に受付にて申し込みをお願いします

・クラスによっては、ご希望日に沿えない場合があります

複数のクラスを受講ご希望の方はご相談ください