

3才からシニアまで、幅広いクラスをご用意しております!!

キッズ会員大募集!

境港
スイミング
スクール

新春キャンペーン

期間: 2024年1月20日~3月31日

2月・3月の期間に入会金 入会された方は **無料** さらにスクール指定 **スイミングキャップ (660円) プレゼント!**



教室案内 無料お試し体験実施中!
(事前にご予約をお願いします。)

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---------------------------------------|---|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---|-------------------------------|
| 11:00 L 一般女性 10:30~11:45 | S 一般男女 水中ウォーキング※1 水中リズム運動※2 10:30~11:40 | 休館日 | | L 一般女性 10:30~11:45 | | B 3才~年長 11:25~12:20 |
| | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | |
| 14:00 | | | | | A 3才~年中 13:55~14:50 | |
| 15:00 | | | | | 土B 5才~小1 14:50~15:45 | |
| 16:00 | B 3才~年長 15:15~16:10 | B 3才~年長 15:15~16:10 | B 3才~年長 15:15~16:10 | B 3才~年長 15:15~16:10 | C 小1~3年 15:45~16:40 | |
| 17:00 | C 小1~3年 16:10~17:05 | C 小1~3年 16:10~17:05 | C 小1~3年 16:10~17:05 | C 小1~3年 16:10~17:05 | D 小2~5年 16:40~17:35 | |
| 18:00 | D 小2~5年 17:05~18:00 | D 小2~5年 17:05~18:00 | D 小2~5年 17:05~18:00 | D 小2~5年 17:05~18:00 | E 小4~中学 17:35~18:30 | |
| 19:00 | E 小4~中学 18:00~18:55 | E 小4~中学 18:00~18:55 | E 小4~中学 18:00~18:55 | E 小4~中学 18:00~18:55 | F 一般男女 (中学生以上) 18:30~19:45 | |
| 20:00 | F 一般男女 (中学生以上) 18:45~20:00 | | | | | |

※1(10:30~11:00) プールの中で楽しみながら歩行・運動をします。 ※2(11:10~11:40) プールの中で音楽に合わせて体を動かします。(アクアビクス)

受講料のご案内

◎各クラス共 入会金4,400円が必要です。(入会時のみ) ※只今キャンペーン中につき **入会金無料!**
◎複数のクラスを受講ご希望の方はご相談ください。

A **B** **C** **D** **E**

週1回(各曜日)..... **4,300**円/月

週2回(月・木)(火・金).... **5,900**円/月



境港スイミングスクール 会員大募集!

期間:2024年

1月20日~3月31日

新春キャンペーン

2月・3月の期間に入会された方は、入会金 さらにスクール指定 スイミング キャンプが無料!

一般のクラスも随時募集中!

教室案内 (おとな)

Lクラス・Fクラスは泳ぎ、Sクラスは水中運動を行うクラスです。



| クラス | 受講時間 | 月謝 |
|-----------------------------|---|-------------------------------------|
| Lクラス (一般女性) | 月 木 10:30~11:45 (15分準備体操・60分授業) | 週1回 (曜日指定) 4,300円/月 週2回 5,900円/月 |
| Fクラス (中学生以上 一般男女) | 火 18:45~20:00 土 18:30~19:45 (15分準備体操・60分授業) | 週1回 (曜日指定) 4,300円/月 週2回 5,900円/月 |

泳力に合わせてレッスンを行っています。泳げない方や我流で泳いでいる方にもおすすめです。

Sクラス (一般男女)

ウォーキング + リズムセット

おトクな水中運動セット!!
4,800円/月



| クラス | 受講時間 | 月謝 |
|--|---------------|----------|
| 水中ウォーキング 泳げない方でも健康維持・増進に ぴったりの水中歩行のクラスです。 | 火 10:30~11:00 | 2,900円/月 |
| リズム運動 (アクアビクス) 水中で音楽に合わせて体を動かします。ストレス発散にもおすすめです。 | 火 11:10~11:40 | 3,200円/月 |

お申込み・お問い合わせ

特定非営利
活動法人

境港スイミングスクール

定休日
水曜

境港市中野町2035番地 境港市民温水プール内

営業時間/10:00~21:00

定休日/毎週水曜日および当法人スケジュールによる

TEL (0859) 44-3725

FAX (0859) 44-5885

E-mail/sakaisw@wish.ocn.ne.jp

ホームページ

http://www.sakaisw.sakura.ne.jp/framepage_school.html



一般のクラスも
随時募集中!